

«Утверждаю»
 Заведующая МБДОУ «Каратунский
 детский сад «Гульчечек»
 М.И. Садриева



01.09.2025 г.

Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Утренний приём и осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30	9.00-09.45	9.00-09.50	9.00-10.45	9.00-10.50
2-ой завтрак	10.00-10.10	9.50-10.00	9.50-10.00	10.05- 10.20	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке	9.30-10.30	10.00 -10.20	10.00 - 10.20	11.00-11.20	11.00-11.20
Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки, игры	10.30-11.30	10.20-12.10	10.20-12.10	11.20-12.40	11.20-12.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.30-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная художественная деятельность	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30